

堅農夏日

K-Farm Summer

K-Fun 夏日營

參加者將在四節三小時的半日營裏，寓學習於體驗，通過精心設計的活動培養責任感、好奇心、意志力、溝通和解難能力。

內容：

種植活動：通過參與種植活動，親近大自然，認識植物生命週期，從小培養責任心、好奇心，鍛鍊體能和意志，並學會珍惜食物和資源

主題活動：每節通過不同主題活動，包括聆聽和創作故事、欣賞自然和繪畫、探索環境和綠色手作、尋寶定向遊戲等，全面訓練創意、美感、環保意識、體能、溝通和解難能力。部分活動將在溫室進行。

堅農小廚子：讓孩子和同輩一起，學習由採收農作物、準備食物到清潔收拾，提升自理能力和相處技巧，並學會珍惜食物，養成綠色飲食習慣

對象：9-12 歲

時數：共 4 節，每節 3 小時，共 12 小時

費用：\$1,200 (包括四節午膳)

日期：29/7, 5/8, 12/8, 19/8 *將按需求加開新班；自組班可自訂時間

時間：10:00-13:00

證書：完成課程者將獲發完成證書；全期最佳表現者可獲嘉許證書

聖農夏日

K-Farm Summer

K-Keeper 培訓

通過照料植物及主持導賞，訓練責任感、組織能力、溝通和表達技巧，提升自信心。

內容：

小小護理員：小學員將獲安排種植區，學習種植及照料植物、觀察和記錄植物的成長，檢討、分享和學習處理問題。

小小導賞員：學員將負責佈置小區，在開放日為訪客提供導賞服務，推廣綠色生活。

對象：4-8 歲

時數：5 節，每節 1.5 小時，共 7.5 小時

費用：\$750 (包括每節小吃及飲品)

日期：23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8 *將按需求加開新班；自組班可自訂時間

時間：10:00-11:30

證書：完成課程者將獲發完成證書；全期最佳表現者可獲嘉許證書

聖農夏日

K-Farm Summer

K-Splash 水之樂

在美麗的卑路乍灣海濱，一邊吸收陽光正能量，一邊和家人或朋友一起嬉水玩樂，還有遊戲、比賽和參觀，是最多元的夏日體驗。

內容：

- 超過 12 種水玩意
- 水槍大戰
- 有獎比賽
- 參觀亞熱帶溫室
- 消暑飲品

對象：任何人士(12 歲以下兒童需有成人陪同)

費用：\$100 (大小同價)

日期：29/7-20/8 逢星期六及日 *將按需求加開時間；包場可自訂時間

時間：14:00-18:00

聖農夏日

K-Farm Summer

60分鐘種回家：有機土耕

在導師的指導下，學習種植一種自選農作物，一邊體驗，一邊了解種植和照顧的要點。善用餘暇，放鬆身心，體驗都市農耕的樂趣。適合沒有種植經驗、生活繁忙的都市人，或希望利用假期參與有益身心親子活動的家庭。

內容：

- 基本種植知識包括播種、分株、澆水、修剪等
- 自選一種農作物：蔬菜、香草、瓜果
- 提供花盆、種子、苗、有機泥及有機肥

對象：任何人士

費用：成人\$120，隨行小童每位\$40

日期：逢星期六 *將按需求加開新班；自組班可自訂時間

時間：10:00-11:00

聖農夏日

K-Farm Summer

60分鐘種回家：水耕

通過溫室導賞，認識農圃水耕設施，初步掌握水耕種植原理。在導師指導下，利用簡單材料，嘗試種植水耕蔬菜或香草。善用餘暇，放鬆身心，體驗都市農耕的樂趣。適合對水耕有興趣、生活繁忙的都市人，或希望利用假期參與有益身心親子活動的家庭。

內容：

- 基本水耕知識包括水耕技術及設施
- 自選一種農作物：蔬菜、香草、瓜果
- 提供容器、定植杯、海綿、種子、菜苗及營養液

對象：任何人士

費用：成人\$120，隨行小童每位\$40

日期：逢星期六 *將按需求加開新班；自組班可自訂時間

時間：11:00-12:00

注意事項：

- 開始接受報名：7月15日
- 報名以正式繳費作實
- 英語或普通話班請註明，費用另議
- 學員上課期間，家長可在場內涼亭或綠廚子外等候
- 惡劣天氣安排：黃雨或以上、八號風球或以上，活動將自動延期，請留意最新通知。雷暴生效期間，課程將移至有蓋位置進行

查詢：

電話：2333-3334

Whatsapp：6464-1134

報名：<https://k-farm.org.hk/events>